

きんせんたかや
金泉高屋



編集・発行



広報誌金泉高屋 第12号
平成30年7月発行

アジサイ飾りを作りました!



六月の作品作りで、皆様にアジサイ飾りを作って頂きました。
梅雨が明けると暑い季節がやってきますね。
みなさん、お体には気をつけて下さい。

ホームページをリニューアルしました

あんず会金泉の情報をご覧頂けます

<http://anzukai.com/>

フェイスブック公開中です

金泉高屋の活動や地域の情報もご覧頂けます

<http://www.facebook.com/kinsentakaya/>

デイサービスセンター金泉高屋

端午の節句



みんなで柏餅を
作りました



できあがり〜♪



作成風景



かわいいあじさいが
できますように

デイサービスでは希望者に
延長・夕食サービスを
行っています。
お気軽にご相談下さい！

- 7月行事 七夕
- 8月行事 夏の作品作り



高齢者の食中毒について

食中毒は、原因菌・ウイルス等が口から入ることで起こります。主に、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの症状が起こります。高齢者は重症化したり、死亡してしまう例があり、特に気を付ける必要があります。

食中毒予防のポイント

- ①菌をつけない・丁寧な手洗いを
- ②菌を増やさない・すぐに冷蔵庫、冷凍庫へ（冷蔵10℃以下・冷凍-15℃以下）
- ③菌を殺す・中心部まで十分な加熱を

もし食中毒かな、と思ったら

◎医療機関での早めの受診を

特に抵抗力の弱い高齢者は重度化する前に早めに医療機関へ行くようにしましょう。

◎家庭では

下痢や嘔吐を繰り返した身体だと水分が不足し、脱水症状を起こしやすい状態にあります。スポーツドリンク等を上手く活用しながら、水分補給と適当な塩分、糖分などの補給を心がけましょう。



高齢者人権相談実習

安芸津との合同社内研修を5月25日（金）に東広島竹原人権擁護委員協議会の講師をお二人お迎えして、「高齢者人権 相談実習」を学びました。

テーブルに分かれグループ内で実習問題を選択し、ロールプレイングを行いました。高齢者虐待の対応について、相談役、相談担当者役、観察者役に分られました。今後高齢者虐待の早期発見や相談、対応に努めていきたいです。



はちみつで経口補水液

暑い時期になってきました。

元気に夏を乗り越えるためにも水分補給は大事です!

のどが渇いている自覚が無くても、水分不足になることはあります。

時間を決めて水分を摂取するように心掛けてみてください(^^)



材料

- ・ はちみつ 大さじ1~2
- ・ 水500ml
- ・ 塩 小さじ1/4
- ・ レモン汁 大さじ2

作り方

- ① コップにはちみつと熱湯を入れて溶かす
- ② ウォータージャーや丼に1を入れ、1と合わせて500ml位になるように水を足す。
- ③ その他の材料を加えて混ぜる

古本募金 きしゃぼん

あんず会 金泉高屋では 古本基金「きしゃぼん」の活動に賛同して古本基金を実施しています。

「古本基金きしゃぼん」とは、本・DVDなど使い終わったものをリサイクル換金して寄付できる新しいタイプの基金システムです。

今回沢山の寄付をいただきました。ありがとうございます。

エコキャップ運動

皆様のご協力のおかげで
平成30年6月20日現在
2123個集まりました。
ありがとうございます!



編集後記

梅雨でジメジメしている上に、色々と暗いニュースが続く今日この頃ですが日々利用者の皆様に力をもらっています(^^)これからも引き続き楽しい時間を過ごしていけたらと思います♪



医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・ グループホーム金泉
- ・ デイサービスセンター金泉
- ・ 金泉居宅介護支援事業所

〒739-2402
広島県東広島市安芸津町三津4333-1
TEL (0846)46-1080
FAX (0846)46-1081

医療法人社団あんず会 本田クリニック

- ・ デイサービスセンター金泉高屋
- ・ 本田クリニック居宅介護支援事業所

〒739-2102
広島県東広島市高屋町袴原1263-1
TEL (082)491-1071
FAX (082)491-1072

ここで掲載されている写真の使用については、本人様又は家族様の同意を得て掲載しています。